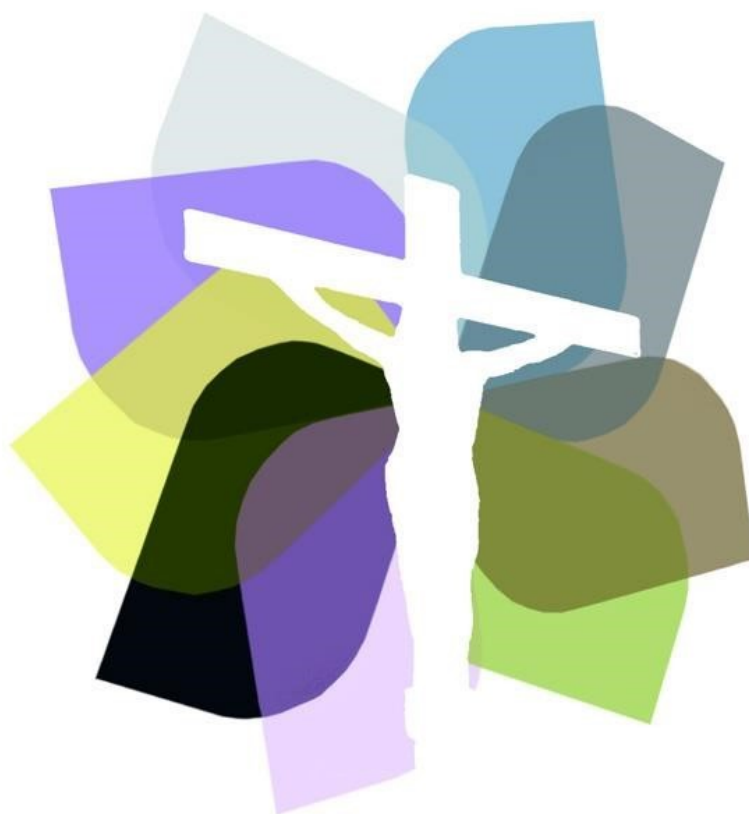


SERVIÇO DIOCESANO DA LITURGIA

CAMINHADA SINODAL
SUBSÍDIOS LITÚRGICOS



A BELEZA DE CAMINHARMOS JUNTOS EM CRISTO

An abstract background composed of several overlapping, semi-transparent blue polygons of various shapes and sizes, creating a layered, geometric effect. The colors range from a light sky blue to a deeper cerulean blue.

LECTIO DIVINA

Como fazer Lectio Divina?

A Lectio Divina é uma forma de rezar com a Bíblia. Esta deve ser lida com fé, humildade e amor. Neste tipo de oração o processo é feito de cinco passos:

1.Leitura

2.Meditação

3.Oração

4.Contemplação

5.Acção

1. Leitura

É necessário escutar com atenção e tomar consciência de que escutamos alguém: a pessoa viva que fala é Deus mesmo.

Devemos ler e reler atentamente até que tenhamos entendido bem todo o seu conteúdo. Trata-se de pôr em relevo o mais importante: o contexto, as personagens, os ambientes, os sentimentos, as imagens, os símbolos e a mensagem central. O objectivo é interiorizar a Palavra, captar as ideias principais, aprofundar e sentir o texto.

2. Meditação

A meditação procura actualizar o texto e inseri-lo no horizonte pessoal, na minha vida concreta. Devemos perguntar: “O que me diz hoje, aqui e agora esta Palavra?”.

Meditar é interiorizar a Palavra e confrontar o texto com a nossa vida, reconhecendo as atitudes e sentimentos que a Palavra de Deus nos transmite. Com que personagens me identifico? Quais são as atitudes das personagens no texto? Quais são as atitudes de Jesus? Em que é que o texto me interpela? O que me sugere na minha relação com Deus e com os outros?

3. Oração

A oração é o fruto do que provoca a Palavra escutada e meditada. A Palavra, convertida em oração, torna-se motivo de louvor, de agradecimento, de súplica, de arrependimento, de bênção, de celebração, pois tudo se funde num diálogo profundo com Deus. Rezar é procurar a vontade de Deus e realizá-la com amor, com generosidade e alegria. A oração faz-se solidária quando se reza pela família e pelos amigos, pelos mais necessitados e pelos que sofrem.

4. Contemplação

A contemplação é o fruto que se experimenta depois de ter rezado a Palavra. Esta presença do Senhor trás conversão, concede a paz, o descanso e uma fé serena. Começamos a olhar a realidade de outra forma: com olhos de admiração e gratuidade, de alegria e esperança.

5. Acção

Só há um meio de proclamar o evangelho de Jesus Cristo: Vivendo-o!
(S. Francisco de Assis)

Este é o último passo e talvez, um dos mais importantes. A Palavra de Deus interpela-nos, desafia-nos à mudança, à conversão e, por isso, deve conduzir-nos à acção no nosso mundo concreto. O cristão é aquele que ouve a Palavra de Deus e a põe em prática. Esta dimensão torna-se fundamental na nossa vida e no nosso testemunho no mundo.

Somos convidados nesta etapa a fazer um compromisso para a nossa vida, para a nossa semana ou mês que se segue. Se estiveres em grupo, podeis também fazer um compromisso de grupo.

Podem também partilhar as diversas reflexões com o grupo.

UNIDADE FRATERNA

Salmo 133

Texto:

Vede como é bom e agradável

que os irmãos vivam unidos!

É como óleo perfumado derramado sobre a cabeça,

a escorrer pela barba, a barba de Aarão,

a escorrer até à orla das suas vestes.

É como o orvalho do monte Hermon,

que escorre sobre as montanhas de Sião.

É ali que o SENHOR dá a sua bênção,

a vida para sempre.

Pistas de reflexão:

1. Que consciência tenho da riqueza e da beleza que é viver numa comunidade unida em torno de Deus?
2. O que tenho feito para melhorar e construir um caminho conjunto na minha comunidade, e que papel tem tido o nosso grupo (se for o caso) nesta construção?
3. Como tenho vivido as bênçãos e a vida que Deus me tem dado? Como lugar de beleza, ou deixando-me levar pela indiferença do dia-a-dia?

VOCAÇÃO E MISSÃO DE MOISÉS

Ex 6, 4-13

Texto:

Também estabeleci a minha aliança com eles, para lhes dar a terra de Canaã, a terra das suas peregrinações, onde residiram como estrangeiros. E também fui Eu que ouvi o gemido dos filhos de Israel, que os egípcios reduziram à servidão, e recordei-me da minha aliança. Por isso, diz aos filhos de Israel: 'Eu sou o SENHOR, e far-vos-ei sair do peso dos carregamentos do Egito, hei-de libertar-vos da sua servidão e resgatar-vos com braço estendido e com grande autoridade.

Tomar-vos-ei para mim como povo e Eu serei para vós Deus, e reconhecereis que Eu sou o SENHOR, vosso Deus, que vos fez sair do peso dos carregamentos do Egito. E far-vos-ei entrar na terra pela qual levantei a minha mão para a dar a Abraão, a Isaac e a Jacob, e vo-la darei em posse: Eu sou o SENHOR.'»

Moisés falou assim aos filhos de Israel, mas eles não o escutaram por causa da angústia e da pesada servidão.

O SENHOR falou a Moisés, dizendo: «Vai falar ao faraó, rei do Egito, para que deixe partir os filhos de Israel da sua terra.»

Mas Moisés falou ao SENHOR, dizendo: «Eis que os filhos de Israel não me escutaram. Como vai então escutar-me o faraó, a mim que sou incircunciso de lábios?»

O SENHOR falou a Moisés e a Aarão, e deu-lhes as suas ordens para os filhos de Israel e para o faraó, rei do Egito, para fazer sair os filhos de Israel da terra do Egito.

Pistas de reflexão:

1. Deus não se limita a nos conceder a vida, mas também nos ajuda a cuidá-la.

Como tenho notado a presença de Deus na minha vida?

2. Como reajo às adversidades da minha? Acomodo-me, ponho-me nas mãos de Deus, sinto-me abandonado e injustiçado?

3. Tenho sido disponível e dado espaço à escuta da vontade de Deus para a minha vida e na dinâmica deste caminho sinodal?

4. Jesus apresenta-se como o novo Moisés. De que forma, sinto-me pertença deste povo que caminha para a Terra Prometida, pelo encontro com Cristo?

FILIPPE E O EUNUCO ETÍOPE

At 8. 26-40

Texto:

O Anjo do Senhor falou a Filipe e disse-lhe: «Põe-te a caminho e dirige-te para o Sul, pela estrada que desce de Jerusalém para Gaza, a qual se encontra deserta.» Ele pôs-se a caminho e foi para lá. Ora, um etíope, eunuco e alto funcionário da rainha Candace, da Etiópia, e superintendente de todos os seus tesouros, que tinha ido em peregrinação a Jerusalém, regressava, na mesma altura, sentado no seu carro, a ler o profeta Isaías. Espírito disse a Filipe: «Vai e acompanha aquele carro.»

Filipe, acorrendo, ouviu o etíope a ler o profeta Isaías e perguntou-lhe: «Compreendes, verdadeiramente, o que estás a ler?» Respondeu ele: «E como poderei compreender, sem alguém que me oriente?» E convidou Filipe a subir e a sentar-se junto dele. A passagem da Escritura que ele estava a ler era a seguinte:

*Como ovelha levada ao matadouro,
e como cordeiro sem voz diante daquele que o tosquia,
assim Ele não abre a sua boca.*

*Na humilhação se consumou o seu julgamento,
e quem poderá contar a sua geração?*

Da face da terra foi tirada a sua vida!

Dirigindo-se a Filipe, o eunuco disse-lhe: «Peço-te que me digas: De quem fala o profeta? De si mesmo ou de outra pessoa?» Então, Filipe tomou a palavra e, partindo desta passagem da Escritura, anunciou-lhe a Boa-Nova de Jesus.

Pelo caminho fora, encontraram uma nascente de água, e o eunuco disse: «Está ali água! Que me impede de ser batizado?» Filipe respondeu: «Se acreditas com todo o coração, isso é possível.» O eunuco respondeu: «Creio que Jesus Cristo é o Filho de Deus.»

E mandou parar o carro. Ambos desceram à água, Filipe e o eunuco, e Filipe batizou-o. Quando saíram da água, o Espírito do Senhor arrebatou Filipe e o eunuco não o viu mais, seguindo o seu caminho cheio de alegria.

Filipe encontrou-se em Azoto e, partindo dali, foi anunciando a Boa-Nova a todas as cidades, até que chegou a Cesareia.

Pistas de reflexão:

1. Como coloco os meus dons, o meu conhecimento e a minha oração ao serviço da comunidade a que pertenço?

2. Tenho vivido como vítima ou produto da sociedade dos nossos dias, ou tenho agido como fermento da massa, tendo consciência da importância que o testemunho tem e da urgência da missão para o nosso meio?

3. Que consciência tenho da importância do acolhimento de todos, inclusive de não crentes, ou daqueles que procuram Deus sem o ainda conhecer?

Como expresso a minha tolerância para com todos estes?

